



MYASTHENIA GRAVIS

FOUNDATION OF AMERICA, INC.

Ciclosporina

¿Que es la ciclosporina?

La ciclosporina es una medicacion inmunosupresora que es algunas veces prescrita para individuos con miastenia gravis autoinmune (MG). Se fabrica como capsulas o en solucion oral. Usted puede comprar la ciclosporina en preparaciones genericas o por su marca especifica.

¿Como actúa la ciclosporina?

La ciclosporina suprime la respuesta autoinmune que es responsable de la debilidad y fatiga fluctuantes de la MG.

¿Que tan rápido debería ver una respuesta?

Algunos pacientes que toman ciclosporina pueden notar una mejoria gradual en sus sintomas despues de un periodo de 2 - 3 meses. En otros pacientes la respuesta puede demorarse mas tiempo.

¿Como se toma la ciclosporina?

La ciclosporina debe tomarse exactamente como se lo indica su médico. Nunca aumente, disminuya o suspenda la dosis sin consultar a su medico. Se toma en dosis divididas cada 12 horas. Tomela inmediatamente después de comer para disminuir cualquier malestar estomacal. Usted puede tomar ciclosporina con leche o jugo de frutas pero no jugo de pomelo el cual puede aumentar sus efectos. Mezcle el liquido en un vaso y agregue una pequeña cantidad de leche o jugo. Bebalo y asegurese de haber tomado toda su medicina.

Es importante que todos los que intervienen en el cuidado de su salud sepan que usted esta tomando ciclosporina porque la misma puede interactuar con otras medicinas causando efectos indeseables. Aun remedios naturales (como St. John's Wort) deberian ser evitados al menos que su medico los apruebe.

La lista de abajo ayudara a usted y a su medico a conocer qué medicaciones pueden producir problemas mientras usted esta tomando ciclosporina.

Drogas que pueden causar daño renal cuando se combinan con ciclosporina

- *Antibiotics* - gentamicin, tobramycin, vancomycin, trimethoprim/sulfamethoxazole (Bactrim®, Septra®), ciprofloxacin (Cipro®)
- *Antifungals* - amphotericin B (Fungizone®), ketoconazole (Nizoral®)
- *Antivirals* - acyclovir (Zovirax®)
- *Antiulcer* - cimetidine (Tagamet®), ranitidine (Zantac®)
- *Nonsteroidals (NSAIDS)* - ibuprofen (Advil®, Motrin®, Nuprin®), diclofenac (Voltaren®), piroxicam (Feldene®), indomethacin (Indocin®)
- *Chemotherapy* - melphalan (Alkeran®), etoposide (VePesid®)
- *Cardiac/Blood Pressure* - captopril (Capoten®), acetazolamide (Diamox®), furosemide (Lasix®), disopyramide (Norpace®)

Drogas que pueden aumentar los niveles de ciclosporina

- *Antibiotics* - erythromycin
- *Antifungals* - ketoconazole (Nizoral®), difluconazole (Diflucan®), itraconazole (Sporanox®)
- *Stomach/Ulcer* - metoclopramide (Reglan®), cimetidine (Tagamet®)
- *Cardiac/Blood Pressure* - diltiazem (Cardiazem®, Dilacor XR®), nicardipine (Cardene®), verapamil (Calan®, Isoptin®, Verelan®)
- *Hormones* - danazol (Danocrine®), oral contraceptives, methylprednisolone (Medrol®)
- *Miscellaneous* - bromocriptine (Parlodel®)

Drogas que pueden disminuir los niveles de ciclosporina

- *Antibiotics* - rifampin (Rifadin®, Rifamatev), imipenem/cilastatin (Primaxin®), nafcillin (Unipen®), trimethoprim/sulfamethoxazole (Bactrim®, Septra®)
- *Anticonvulsants* - phenytoin (Dilantin®), Phenobarbital, carbamazepine (Tegretol®)

Drogas que pueden acumularse en la sangre cuando se toma ciclosporina

- *Steroids* - prednisolone (Medrol®)
- *Cardiac* - digoxin (Lanoxin®)

Otras reacciones que pueden ocurrir

- *Cholesterol* - lovastatin (Mevacor®) may cause muscle damage
- *Cardiac/Blood Pressure* - ACE inhibitors (Accupril®, Altace®, Capoten®, Lotensin®, Monopril®, Prinivil®, Vasotec®, Zestril®) may cause increased serum potassium

¿Que debería mi doctor saber antes de prescribir ciclosporina?

Dado que la ciclosporina es una medicina muy potente, el doctor y el paciente deben considerar los riesgos y los beneficios. Su doctor debera preguntarle acerca:

- Medicaciones actuales y tratamientos.
- Antecedentes de alergias.
- Antecedentes de presión arterial elevada.
- Antecedentes de enfermedad renal o hepática.
- Antecedentes de diabetes o gota.
- Cualquier infección o inmunización reciente.
- Embarazo, planificación de embarazo o amamantamiento.

¿Que consideraciones especiales hay cuando se toma ciclosporina?

Los medicos deberan chequear los analisis de sangre regularmente y monitorear si hay cambios significativos. La Urea Nitrogenada y la creatinina son chequeadas antes de comenzar el tratamiento, luego una vez por mes durante los primeros 3 meses y después cada 3 meses. Los niveles sericos de ciclosporina se realizan un mes después de iniciar el tratamiento y luego periódicamente, especialmente después de un cambio de dosis.

La ciclosporina puede causar efectos secundarios no deseados alguno de los cuales puede ser serio. Otros pueden suceder mientras su organismo se acostumbra a la droga. Es importante informar a los que cuidan su salud acerca de los efectos colaterales. Las reacciones alergicas pueden tratarse y usted debera consultar en una sala de emergencias. Estas reacciones incluyen urticaria, picazon severa, opresión en el cuello o en el torax, dificultad para respirar o hinchazon en los labios, lengua o la garganta. Tambien reacciones serias como fiebre, escalofrios, sangre en la orina y convulsiones. Una cuidadosa higiene dental es importante porque la ciclosporina puede causar hinchazon o sangrado de las encias. Otros efectos secundarios mas comunes incluyen acne, aumento del vello, dolor de cabeza, nauseas o vomitos.

Esta publicacion intenta proveer al lector una informacion general para ser usada solamente con fines educativos. Como tal, no podran aplicarse para las necesidades individuales de cada paciente y no deberian ser usadas como base para tomar decisiones acerca del diagnostico, cuidados, o tratamiento de cualquier condicion. En cambio, tales decisiones deberian estar basadas en los consejos del medico o profesional de la salud quien esta directamente familiarizado con el paciente. La informacion contenida en esta publicacion refleja el punto de vista de los autores, pero no necesariamente la opinion de la Myasthenia Gravis Foundation of America (MGFA). Cualquier referencia a un producto en particular, forma o uso no constituye acuerdo. MGFA, sus agentes, empleados, Directores, Capitulos, su Comité Medico Cientifico y su Comité de Enfermeria o sus miembros no garantizan la informacion contenida en esta publicacion. Ellos especificamente niegan cualquier garantia de comercializacion, aptitud para cualquier proposito particular o exactitud relativas a la informacion contenida en esta y no asume responsabilidad por cualquier probable daño resultante del uso de tal informacion.

The MGFA mission is to facilitate the timely diagnosis and optimal care of individuals affected by myasthenia gravis and closely related disorders and to improve their lives through programs of patient services, public information, medical research, professional education, advocacy and patient care.

Approved by the MGFA Medical/Scientific and Nurses Advisory Boards
© Myasthenia Gravis Foundation of America, Inc. 2003