

## MANUAL DE ADIESTRAMIENTO CANINO: OBEDIENCIA BÁSICA



Por Rodrigo Trigoso

## Tabla de contenidos

1.	Introducción .....	3
2.	Cómo aprenden los perros .....	5
3.	Equipo que necesitarás .....	5
4.	Dónde y cuándo entrenar .....	6
5.	Cargar el clicker.....	6
6.	Prestar atención .....	8
7.	Sienta .....	10
8.	Échate .....	11
9.	Descanso.....	13
10.	En pie .....	14
11.	Quedarse quieto .....	15
12.	Caminar sin jalar la correa.....	15
13.	Acudir al llamado .....	21
14.	Deja .....	24
15.	Saludar adecuadamente a las personas .....	26
16.	No cruzar la calle sin autorización .....	27
17.	Aumentar la duración de cada ejercicio .....	29
18.	Generalizar la conducta.....	31
19.	Distracciones .....	31
20.	Discriminación de órdenes .....	33
21.	Ejercicios a distancia .....	34
22.	La obediencia canina en la vida cotidiana.....	35
23.	Distribuye el manual de adiestramiento canino .....	36
24.	Agradecimientos.....	36
25.	Sobre el autor .....	37
26.	Recursos adicionales .....	37

Este manual de adiestramiento canino es gratuito y de libre distribución. Puedes copiarlo, alojarlo en blogs y sitios web, distribuirlo impreso en papel, en CDs o en cualquier otro medio digital, siempre y cuando no alteres su contenido.

Los consejos proporcionados en este manual han sido probados por el autor con cientos de perros y son efectivos. Sin embargo, su verdadera eficacia depende de la aplicación adecuada de las técnicas propuestas. Si quieres tener éxito entrenando a tu perro, debes dedicarle esfuerzo, tiempo y constancia al adiestramiento.

El autor de este manual no es responsable del mal uso que se le de al mismo. Toda la responsabilidad por el uso inadecuado del manual y de la información proporcionada en él, es de absoluta responsabilidad de quien hace dicho uso.

## 1. Introducción

Existen muchas [técnicas de adiestramiento canino](#), desde el [adiestramiento tradicional](#) hasta el [adiestramiento en positivo](#). En este manual, encontrarás procedimientos basados en el [adiestramiento con clicker](#), que quizás sea la variante más efectiva del adiestramiento en positivo.

El manual de adiestramiento canino te ayudará a entrenar a tu perro en los ejercicios de obediencia básica funcional. Es decir que aprenderás a entrenar a tu perro para que realice algunos ejercicios útiles en la vida cotidiana.

Esta guía te ayudará a entrenar a tu perro sin importar su edad, porque no usarás castigos físicos. Puedes empezar a entrenar a tu cachorro cuando tiene dos meses de edad, o cuando ya es un adulto de más de siete años. Lo único que necesitas es que tu perrito esté bien de salud y pueda realizar los ejercicios.

Sin embargo, ten en cuenta que un cachorro muy joven no podrá concentrarse por mucho tiempo, ni tendrá la coordinación de un perro adulto. Por tanto, si tu perro es todavía un cachorro de menos de siete meses, no le exijas perfección y tómate el adiestramiento con más paciencia.

Por otro lado, si tu perro es mayor y/o tiene algún problema de salud, quizás no realice algún ejercicio porque le resulta molesto adoptar ciertas posiciones. Por ejemplo, perros con displasia de cadera pueden evitar sentarse porque eso les causa dolor. En caso de duda, consulta con el veterinario de tu mascota.

Por favor, toma en cuenta que esta es una guía básica y no te solucionará todos los problemas de comportamiento que pueda tener tu perro. De todos modos, la obediencia básica es un paso fundamental para solucionar problemas de conducta canina y para quienes quieren incursionar en adiestramiento especializado, tal como adiestramiento de [perros de ataque](#) y protección, adiestramiento de [perros de búsqueda y rescate](#), adiestramiento para [deportes caninos](#), etc.

Si tu perro presenta problemas de conducta que son serios, tales como la [agresión](#) o la ansiedad por separación, debes buscar ayuda de un profesional que trabaje personalmente con

tu perro y contigo. En esos casos, este manual te ayudará a comprender mejor el adiestramiento básico, pero no te será de mayor utilidad. Los problemas de comportamiento del perro deben ser evaluados y tratados personalmente por profesionales competentes: veterinarios, adiestradores, conductistas caninos, etc.

Este manual no incluye procedimientos para enseñarle a tu perro a no ensuciar la casa o para socializarlo correctamente. Si necesitas información sobre esos temas, por favor dirígete a [DePerros.org](http://www.deperros.org) y revisa las páginas indicadas abajo.

### **Educación del perro para ir al baño**

[Educa a tu perro para ir al baño](http://www.deperros.org/adiestramiento/educa-a-tu-perro-para-ir-al-bano.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/educa-a-tu-perro-para-ir-al-bano.html>

[Adiestramiento con papel](http://www.deperros.org/adiestramiento/adiestramiento-con-papel.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/adiestramiento-con-papel.html>

[Adiestramiento activo para no ensuciar la casa](http://www.deperros.org/adiestramiento/adiestramiento-para-no-ensuciar.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/adiestramiento-para-no-ensuciar.html>

[Adiestramiento con jaula](http://www.deperros.org/adiestramiento/adiestramiento-con-jaula.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/adiestramiento-con-jaula.html>

[Consejos para la educación higiénica del cachorro](http://www.deperros.org/adiestramiento/educacion-higienica-del-cachorro.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/educacion-higienica-del-cachorro.html>

### **Socialización del perro**

[Socializando a tu perro](http://www.deperros.org/adiestramiento/socializando-a-tu-perro.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/socializando-a-tu-perro.html>

[Socialización perro - perro](http://www.deperros.org/adiestramiento/socializacion-perro-perro.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/socializacion-perro-perro.html>

[Socialización perro - humano](http://www.deperros.org/adiestramiento/socializacion-perro-humano.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/socializacion-perro-humano.html>

[Socialización del perro con otros animales](http://www.deperros.org/adiestramiento/socializacion-del-perro-con-otros-animales.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/socializacion-del-perro-con-otros-animales.html>

[Habitación del cachorro al ambiente](http://www.deperros.org/adiestramiento/habituacion-del-cachorro-al-ambiente.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/habituacion-del-cachorro-al-ambiente.html>

[Inhibición de la mordida](http://www.deperros.org/adiestramiento/inhibicion-de-la-mordida.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/inhibicion-de-la-mordida.html>

[Consejos para la socialización del cachorro](http://www.deperros.org/adiestramiento/socializacion-del-cachorro.html)

<http://www.deperros.org/adiestramiento/socializacion-del-cachorro.html>

## 2. Cómo aprenden los perros

Existen muchos principios teóricos sobre el aprendizaje de los animales, y más de uno puede ser válido, pero este manual te guiará con los principios empleados por el adiestramiento con clicker: [condicionamiento clásico](#) y [condicionamiento operante](#). Es bueno que conozcas los [principios del adiestramiento canino](#) antes de empezar a entrenar a tu perro.

Usando el condicionamiento clásico, lograrás que tu perro asocie una señal (normalmente auditiva) con algo agradable. Entonces, esa señal te servirá para indicarle a tu perro que algo que ha hecho está bien.

Por otra parte, el condicionamiento operante dice que tu perro hará una conducta con más frecuencia si esa conducta tiene consecuencias agradables. De manera similar, las conductas inadecuadas de tu perro serán menos frecuentes si no tienen consecuencias agradables.

Por tanto, para enseñarle algo a tu perro, primero harás que asocie una señal auditiva (el “click” de un clicker o una señal verbal) con algo agradable, como comida. Luego, usarás esa señal para indicarle a tu perro que algo que ha hecho está bien y le darás una recompensa por eso.

### Nota

Recompensa no es el término correcto para el adiestramiento de animales. Lo correcto es hablar de [reforzadores positivos](#). Sin embargo, para no entrar en discusiones teóricas, simplemente hablaremos de recompensas y no de reforzadores.

## 3. Equipo que necesitarás

Para llevar a cabo los ejercicios de este manual, necesitarás el siguiente [equipo de adiestramiento canino](#):

- Una correa de dos metros de longitud
- Una correa larga de cinco metros o más
- Un [collar para perros](#) (uno normal, NO uno de adiestramiento)
- Una bolsa para recompensas o una riñonera
- Recompensas de comida, aproximadamente del tamaño de una arveja
- Juguetes para tu perro
- Un clicker (opcional)

Para elegir adecuadamente los ítems que usarás para recompensar a tu perro, puedes visitar: <http://www.deperros.org/adiestramiento/reforzadores-para-adiestrar-a-tu-perro.html>.

## 4. Dónde y cuándo entrenar

Como las primeras etapas del adiestramiento de tu perro las realizarás con comida, lo mejor es que lleves a cabo los ejercicios antes de sus comidas. Si no puedes entrenar antes de sus comidas, asegúrate de entrenar cuando hayan pasado al menos dos horas después de su hora de comer. No es necesario que tu perro pase hambre para entrenarlo, pero tampoco es bueno que esté lleno a la hora de adiestrar.

Cuando le enseñes a tu perro un ejercicio nuevo, tienes que hacerlo en un lugar tranquilo y familiar. Puedes planificar tus [sesiones](#) iniciales en un cuarto con pocos muebles, en la cocina, en el jardín, en una terraza o incluso en el baño. Lo importante es que no haya distracciones en ese lugar, para que tu perro se pueda concentrar en aprender.

No empieces a entrenar en un parque o en la calle. Eso solamente te traerá problemas.

A medida que tu perro vaya dominando los ejercicios que le enseñas, deberás practicarlos en diferentes lugares y aumentar distracciones de forma gradual. Los primeros lugares de práctica deben ser tranquilos. Poco a poco podrás aumentar distracciones como te indico más adelante.

La duración de cada sesión de adiestramiento debe ser corta. No es bueno entrenar más de 10 minutos corridos porque tu perro se aburrirá. Lo mejor es que cada sesión consista en 10 repeticiones de cada criterio (los criterios están explicados más adelante). De esta forma, cada sesión durará muy poco, entre uno y tres minutos, y podrás hacer más de una sesión por día.

También es necesario que dejes un tiempo de descanso entre sesiones. Si tu perro sigue motivado, puedes empezar la siguiente sesión después de un minuto de descanso. Si tu perro no está muy motivado, es mejor que dejes más tiempo hasta la próxima sesión, o dejes la próxima sesión para el siguiente día. Considera un mínimo de una sesión diaria, y un máximo de tres sesiones diarias. Con el tiempo notarás si tu perro puede con más de tres sesiones diarias.

Nunca entrenes si tu perro está enfermo o decaído.

Si hace mucho calor, es posible que tu perro no tenga muchas ganas de trabajar. Cuando el calor es extremo, no deberías entrenar. Los perros son muy sensibles al calor y pueden sufrir un choque térmico en ciertas circunstancias.

Si tienes una hembra en celo, puedes entrenar en lugares tranquilos y sin distracciones. Sin embargo, ten en cuenta que el cambio hormonal puede afectar su conducta temporalmente, durante y después del celo. No la presiones. Has sesiones cortas y, de ser necesario, evita entrenar algunos días.

## 5. Cargar el clicker

El primer ejercicio que tienes que llevar a cabo consiste en [cargar el clicker](#). Es un ejercicio en el que tu perro asociará el sonido del clicker con una recompensa de comida (condicionamiento clásico). De esta forma, el clicker te servirá más adelante para marcar las conductas adecuadas

de tu perro. Funcionará como una “cámara fotográfica” que captura las conductas adecuadas cuando haces click.

### **Notas adicionales**

El clicker es una cajita de plástico con una lámina metálica que hace un sonido “click-click” cuando la aprietas. No es necesario para entrenar a tu perro, pero es muy útil.

Si no consigues un clicker, puedes sustituirlo por otras señales auditivas como un click hecho con la lengua (pegas tu lengua al paladar y la despegas rápidamente) o con un “Ok” dicho rápidamente y sin alzar la voz.

En este manual de adiestramiento, cuando leas “haz click” o “hacer click” o alguna frase similar, significa “aprieta el clicker para que suene”. Si no tienes un clicker, esas frases significan “haz el sonido que usas en lugar del clicker”.

De manera similar, cuando leas “recompensa a tu perro”, significa que le des un pedacito de comida o juegues con él.

Para cargar el clicker, simplemente haz click y dale una recompensa a tu perro. Apenas notes que tu perro tragó la recompensa de comida, repite el procedimiento. Haz este procedimiento unas 10 a 15 veces en un lugar tranquilo y sin distracciones. Con eso será suficiente y la sesión de adiestramiento habrá durado alrededor de un minuto más o menos.

Recuerda que “haz click” significa que hagas el sonido que usarás como marcador: el click del clicker, un click hecho con la lengua o un “Ok” dicho rápidamente y sin alzar la voz.

### **Algunos consejos para cargar el clicker:**

- No hagas click en otras ocasiones que no sean las sesiones de adiestramiento porque extinguirás el condicionamiento. Evita que niños pequeños jueguen con el clicker.
- Si tu perro se asusta del sonido del clicker, envuélvelo en un pañuelo o guárdalo en tu bolsillo para acostumbrar a tu cachorro al sonido. En poco tiempo dejará de asustarse. Otra opción es que busques un clicker que haga un sonido más suave.
- Nunca hagas sonar el clicker cerca del oído de tu perro, o de tu oído. El sonido puede ser muy fuerte cuando se escucha de muy cerca.
- Si no tienes la posibilidad de entrenar en un lugar cercado, tu perro tendrá que estar sujeto a la correa mientras practicas este ejercicio. Sin embargo, esto es poco probable, ya que puedes practicar este ejercicio en cualquier lugar de tu casa.
- No sueltes una recompensa de comida en la boca de tu perro si él tiene la cabeza hacia arriba. Tu perro podría atorarse. En todo caso, baja la recompensa hasta que esté al nivel normal de la boca de tu perro, o un poquito más abajo. Deja que él la tome, no la hagas caer en su boca.
- Si tu perro es muy alocado para agarrar la recompensa de comida y te muerde con fuerza, dásela desde la palma de tu mano. Cuando vayas a darle la recompensa, gira tu mano para que la palma quede hacia arriba, y haz que la recompensa quede sobre la palma de tu mano. Entonces, deja que tu perro agarre la recompensa.
- Como le darás recompensas de comida a tu perro, es mejor si las tienes a mano en una riñonera sujeta a tu cintura. Esto es válido para todos los ejercicios.

## 6. Prestar atención

### Acerca de los [criterios en el adiestramiento canino](#)

Los [criterios de adiestramiento](#) son objetivos a lograr. En algunos casos, son pasos intermedios y en otros casos, constituyen los objetivos finales. Debes concentrarte en un solo criterio de adiestramiento en cada [sesión](#).

Si tu perro cumple con ese criterio el 80% de las veces, la siguiente sesión podrás empezar con un criterio superior. En caso contrario, deberás empezar la siguiente sesión con el mismo criterio o con uno más bajo.

Es una buena idea que elabores un [plan de adiestramiento](#) para cada sesión. De esta manera, podrás hacer un seguimiento de los criterios que deseas alcanzar. Encontrarás uno o más criterios en cada ejercicio de este manual de adiestramiento canino.

Una vez que has cargado el clicker, tienes que enseñarle a tu perro el primer ejercicio de obediencia canina: prestar atención.

Con este ejercicio, tu perro aprenderá a mirarte a los ojos. Al principio no usarás ninguna orden para esto (igual que en los otros ejercicios que realizarás), pero luego podrás introducir una orden para esta conducta.

### Prestar atención. Criterio 1: ignorar la recompensa

- Sujeta una recompensa de comida en tu mano y llama la atención de tu perro. Puedes acercarle la recompensa de comida a su nariz para captar su atención, pero no le permitas tomar la comida.
- Extiende tu brazo y espera. Tu perro mirará hacia tu mano, saltará, ladrará y tratará de tomar la recompensa de cualquier manera. Ignora todas estas conductas. En algún momento, tu perro dejará de mirar tu mano y te mirará a ti.
- Haz click en el instante en que tu perro te mire, y dale una recompensa. No es necesario que te mire a los ojos ni a la cara. Basta con que mire cualquier parte de tu cuerpo, excepto la mano con que sujetas la recompensa o el brazo respectivo.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente (mirándote a ti en lugar de a tu mano), pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.





### **Prestar atención. Criterio 2: mirarte a la cara**

- Repite el mismo procedimiento que en el criterio 1, pero esta vez tu perro te debe mirar a la cara. Entonces, haz click y recompensa a tu perro solamente cuando te mire a la cara.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente (mirándote a la cara) ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

### **Prestar atención. Criterio 3: mirarte a los ojos**

- Repite el mismo procedimiento que en el criterio 1, pero esta vez tu perro te debe mirar a los ojos. Entonces, haz click y recompensa a tu perro solamente cuando te mire a los ojos.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente (mirándote a los ojos), ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

### **Prestar atención. Criterios 4 al 6: bajar la recompensa**

- Repite el mismo procedimiento que en el criterio 3, pero baja un poco la mano en que tienes la recompensa. Entonces, haz click y recompensa a tu perro solamente cuando te mire a los ojos.
- Gradualmente, y en tres o cuatro sesiones más, baja la mano en que sujetas la recompensa hasta que esté al lado de tu cuerpo, en posición normal.
- Repite el procedimiento 10 veces en cada sesión. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión. En este caso, bajar la recompensa un poco más será el siguiente criterio (el criterio 6 será que tu perro te mire a los ojos por un instante mientras mantienes tu mano al lado de tu cuerpo).

### **Prestar atención. Criterio 7: introducir la orden**

- Repite el mismo procedimiento que en el criterio 6, pero dile a tu perro “mírame” antes que él te mire. Entonces, haz click y recompensa a tu perro solamente cuando te mire a los ojos.
- Es importante que le digas “mírame” antes que te mire, así esa palabra se convertirá en la orden que precede a la conducta que buscas: que tu perro te preste atención.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

### **¿Qué pasa después de hacer click?**

Sería ideal que tu perro siguiese prestándote atención después que haces click. Sin embargo, eso no ocurre con frecuencia. De todos modos, tampoco es muy importante porque el click, además de indicarle a tu perro qué conducta es la que estás recompensando, le indica que esa conducta ha terminado y que puede relajarse.

Esto es válido para todos los ejercicios. Así que no te preocupes si tu perro deja de hacer la conducta que le está enseñando (prestar atención, sentarse, echarse, etc.) después que haces click. Lo que sí es importante es que le des la recompensa lo más rápido posible después de hacer click. De esta forma, en algunos casos lo recompensarás estando en la posición que deseas (echado, sentado, etc.).

Los criterios siguientes consisten en aumentar la duración, generalizar la conducta, discriminar entre órdenes, introducir distracciones y practicar el ejercicio a distancia. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

## 7. Sienta

Este ejercicio consiste en que tu perro se sienta a la orden. Puedes usar la orden “sienta” o cualquier otra palabra. Algunas órdenes comunes en el adiestramiento canino, para este ejercicio, son “sit”, “sitz” y “sentado”. Elige la que más te guste y que no se parezca a otras órdenes.

### Sienta. Criterio 1: tu perro se sienta manteniendo su vista en la recompensa

- Sujeta una recompensa de comida y atrae la atención de tu perro con la misma. Retrocede un paso o dos mientras llevas la recompensa hacia tu hombro, de tal forma que tu perro la siga con la mirada.
- Lo más probable es que tu perro se sienta. Haz click cuando eso ocurra y dale la recompensa a tu cachorro.
- Si tu perro no se sienta, repite el procedimiento (retrocede uno o dos pasos, etc.).
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente (sentándose cada vez que te detienes, con la recompensa a la altura de tu hombro) ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.



### Sienta. Criterio 2: tu perro se sienta sin que tengas la recompensa en la mano

- Repite el mismo procedimiento del criterio 1, pero no uses ninguna recompensa para guiar a tu perro. Debes usar el mismo lenguaje corporal, pero no debes tener la recompensa en tu

mano. También es bueno que la riñonera esté en tu espalda o que recojas las recompensas de una mesa u otro lugar, así la riñonera no se convertirá en una señal más.

- Cuando tu perro se siente, haz click, toma la recompensa (de la riñonera o de la mesa) y dásela.
- Si tu perro no se sienta en tres ocasiones, vuelve al criterio 1 por una sesión adicional.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente (sentándose cada vez que te detienes) ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

### **Sienta. Criterio 3: introduce la orden**

- Repite el mismo procedimiento del criterio 1 (con la recompensa en la mano), pero di “sienta” antes de guiar a tu perro con la recompensa (momentos adecuados en las fotos 2 y 3).
- Repite el procedimiento 10 veces. Cuando notes que tu perro empieza a responder a la orden, reduce gradualmente el movimiento que haces con el brazo, hasta eliminarlo totalmente.
- Cuando tu perro responda correctamente a la orden ocho de cada diez veces, sin que tengas que usar lenguaje corporal (movimiento), pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

### **Sienta. Criterio 4: la orden sin la recompensa**

- Repite el mismo procedimiento del criterio 3, pero sin tener la recompensa en la mano. Ten en cuenta que las respuestas correctas de tu perro serán recompensadas, pero no guiarás a tu perro con la recompensa ni la recompensa será visible antes que él responda correctamente. Es decir que la recompensa estará en la riñonera en tu espalda, o sobre una mesa.
- Repite el procedimiento 10 veces. Cuando notes que tu perro empieza a responder a la orden, reduce gradualmente el movimiento que haces con el brazo, hasta eliminarlo totalmente.
- Cuando tu perro responda correctamente a la orden ocho de cada diez veces, sin que tengas que usar lenguaje corporal (movimiento), pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

Los criterios siguientes consisten en aumentar la duración, generalizar la conducta, discriminar entre órdenes, introducir distracciones y practicar el ejercicio a distancia. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

## **8. Échate**

Este ejercicio consiste en que tu perro se eche a la orden. Puedes usar la orden “échate” o cualquier otra palabra. Algunas órdenes comunes en el adiestramiento canino, para este ejercicio, son “down”, “platz” y “suelo”. Elige la que más te guste y que no se parezca a otras órdenes.

### **Échate. Criterio 1: guías a tu perro con la recompensa para que se eche**

- Sujeta una recompensa de comida y acércala a la nariz de tu perro. Mueve lentamente la recompensa hacia abajo para que tu perro la siga con la nariz, pero no dejes que la tome (no importa si la va masticando, pero que no te la quite de la mano).

- Cuando tu perro baje la cabeza hasta el suelo, tenderá a echarse. Si no se echa, mueve lentamente la recompensa un poco hacia delante.
- Cuando tu perro se eche, haz click y dale la recompensa. Reduce el lenguaje corporal a medida que tu perro va comprendiendo el ejercicio.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.



#### Nota

Puedes intentar este procedimiento cuando tu perro está sentado o parado. La mayoría de los perros se echan con más facilidad si antes están sentados, así que puede resultarte mejor si tu perro está sentado. Sin embargo, no uses la orden “sienta” para esto, porque no es ese el ejercicio que estás enseñando, así que no recompensarás los sentados.

Algunos perros no se echan con este procedimiento. Si tu perro es uno de esos, captura la conducta. Para esto, enciértrate con tu perro en el baño o en otro lugar aburrido y siéntate a leer alguna revista. Mira de reojo a tu perro, porque en algún momento se aburrirá y se echará. En ese momento haz click y recompénsalo. Luego, repite el procedimiento varias veces hasta que él comprenda que echarse es algo que le da recompensas. Después de unas cuantas repeticiones podrás guiar a tu perro con la recompensa hasta que se eche.

#### Échate. Criterio 2: guías a tu perro para que se eche, pero sin tener la recompensa en la mano

- Haz el mismo procedimiento del criterio 1, pero sin tener la recompensa en la mano.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

### **Échate. Criterio 3: introduce la orden**

- Repite el mismo procedimiento del criterio 1 (con la recompensa en la mano), pero di “échate” antes de guiar a tu perro con la recompensa (momento adecuado en la foto 1).
- Repite el procedimiento 10 veces. Cuando notes que tu perro empieza a responder a la orden, reduce gradualmente los movimientos que haces con el brazo y el resto del cuerpo, hasta eliminarlos totalmente.
- Cuando tu perro responda correctamente a la orden ocho de cada diez veces, sin que tengas que usar lenguaje corporal (movimiento), pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

### **Échate. Criterio 4: la orden sin la recompensa**

- Repite el mismo procedimiento del criterio 3, pero sin tener la recompensa en la mano. Ten en cuenta que las respuestas correctas de tu perro serán recompensadas, pero no guiarás a tu perro con la recompensa ni la recompensa será visible antes que él responda correctamente. Es decir que la recompensa estará en la riñonera en tu espalda, o sobre una mesa.
- Repite el procedimiento 10 veces. Cuando notes que tu perro empieza a responder a la orden, reduce gradualmente el movimiento que haces con el brazo, hasta eliminarlo totalmente.
- Cuando tu perro responda correctamente a la orden ocho de cada diez veces, sin que tengas que usar lenguaje corporal (movimiento), pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

Los criterios siguientes consisten en aumentar la duración, generalizar la conducta, discriminar entre órdenes, introducir distracciones y practicar el ejercicio a distancia. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

## **9. Descanso**

Este ejercicio consiste en que tu perro se eche ladeado. En el ejercicio de “échate” tu perro debe echarse, pero quizás se eche como una esfinge. Esto es excelente para las competencias de obediencia canina, pero no tiene mayor importancia para la vida real.

En cambio, que tu perro se eche ladeado es muy útil para dejarlo echado por mucho tiempo (en obediencia avanzada puedes dejarlo más de 20 minutos en esa posición). Si tu perro está echado como esfinge, no aguantará tanto tiempo. Por eso, si quieres que pueda permanecer echado por más de unos minutos, lo mejor es que le enseñes a echarse sobre un costado.

Puedes usar la orden “descanso” o cualquier otra palabra. Algunas órdenes comunes en el adiestramiento canino, para este ejercicio, son “lay” (pronunciada “ley”) y “relax”. Elige la que más te guste y que no se parezca a otras órdenes.

### **Descanso. Criterio 1: guías a tu perro con la recompensa para que se eche ladeado**

- Guía a tu perro con una recompensa, de la misma forma que hiciste en el ejercicio “échate”.
- Cuando tu perro se eche, mueve lentamente la recompensa hacia un costado de su cabeza y hacia su espalda (como si quisieras ponerla en su nuca). Entonces, tu perro se echará de

costado. Trata de guiarlo hacia el costado que él prefiere naturalmente cuando se echa por voluntad propia.

- Cuando tu perro se eche de costado, haz click y dale la recompensa.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

### Descanso. Criterios 2 al 4

Estos criterios son los mismos que para el ejercicio “échate”, sólo que debes hacer click y recompensar a tu perro cuando se eche ladeado.

Los criterios siguientes consisten en aumentar la duración, generalizar la conducta, discriminar entre órdenes, introducir distracciones y practicar el ejercicio a distancia. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

## 10. En pie

Este ejercicio consiste en que tu perro se pare sobre sus cuatro patas cuando se lo ordenas. Puedes usar la orden “en pie” o cualquier palabra. Algunas órdenes comunes en el adiestramiento canino, para este ejercicio, son “parado” y “stand”. Elije la que más te guste y que no se parezca a otras órdenes.

### En pie. Criterio 1: guías a tu perro con la recompensa para que se ponga de pie

- Haz que tu perro se sienta o se eche, pero si ordenárselo. Simplemente guíalo con la recompensa de comida, pero sin dársela.
- Luego, acerca la recompensa a su nariz y muévela lentamente hacia adelante, de forma perpendicular al suelo (si tu perro está echado, tendrás que levantar la recompensa un poco para que tu perro no se arrastre por el piso).
- En su afán por seguir la recompensa, tu perro se levantará. Haz click y recompensa a tu perro en ese preciso instante. Asegúrate de hacer click y recompensar a tu perro antes que pueda dar un paso.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.



## En pie. Criterios 2 al 4

Estos criterios son los mismos que para el ejercicio “échate” y para el ejercicio “sienta”: guiar a tu perro sin la recompensa, introducir la orden y usar la orden sin la recompensa.

Los criterios siguientes consisten en aumentar la duración, generalizar la conducta, discriminar entre órdenes, introducir distracciones y practicar el ejercicio a distancia. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

## 11. Quedarse quieto

Muchos adiestradores enseñan la orden “quieto” o alguna similar para indicarle al perro que debe quedarse en la posición en que está. Yo también hacía lo mismo y, de hecho, esto era lo que recomendaba en el antiguo Tutorial de Adiestramiento Canino.

Sin embargo, no es necesario usar una orden adicional para que el perro se quede en la posición que se le ordenó con anterioridad. Si le ordenaste a tu perro que se siente, deberá quedarse sentado aunque tú te muevas. De la misma forma, deberá quedarse echado o parado si le ordenaste echarse o pararse.

Por eso, no usarás una orden “quieto” para que tu perro mantenga una posición. Simplemente aumentarás la duración de las otras órdenes. Esto es más claro para el perro ya que le evita la confusión de comprender que “quieto” significa quedarse echado algunas veces, sentado otras veces, y parado otras veces más.

Sí le enseñarás a tu perro una orden para que se detenga en cualquier posición en la que esté. En ese caso, podrás usar “quieto” si te gusta esa orden, o “alto” que es la orden usada en este manual. Verás esto más adelante.

Más adelante también verás cómo aumentar el tiempo que tu perro permanece en una posición particular, sin necesidad de enseñar la orden adicional “quieto”.

## 12. Caminar sin jalar la correa

Este ejercicio consiste en que tu perro camine contigo sin jalar la correa. Ten en cuenta que este ejercicio no es igual al “junto” de las competencias caninas. Caminar sin jalar la correa es un ejercicio práctico para la vida cotidiana, mientras que “junto” es un ejercicio de alta precisión que tiene poca o ninguna utilidad en la vida cotidiana (aunque es hermoso ver a un perro haciendo un “junto” perfecto en una competencia).

En este ejercicio no usarás ninguna orden para que tu perro deje de jalar la correa. La señal que le indicará a tu perro que no debe jalar la correa es la correa misma. Cuando él tenga la correa puesta, no deberá jalar. Eso es lo único que importa en este ejercicio. No importa si te mira o no te mira, si olfatea el suelo, si camina de espaldas, si camina de manos o si vuela... bueno, si vuela tal vez sí sea algo importante, pero no te preocupes por lo demás.

Sin embargo, sí usarás una orden para empezar a caminar. Esta orden no le indicará a tu perro que deje de jalar la correa, pero te servirá para reanudar la marcha, especialmente cuando le

estés enseñando a no cruzar la calle sin permiso. Puedes usar la orden “vamos” o cualquier otra palabra. Algunas órdenes comunes en el adiestramiento canino, para este ejercicio, son “camina”, “despacio” y “let’s go”. Elige la que más te guste y que no se parezca a otras órdenes.



En estas fotos parece que Úrsula está caminando en “junto”, pero no es así. Solamente está prestando atención mientras caminamos. “Junto” es un ejercicio complejo y de alta precisión, que no es explicado en este manual.

Antes de enseñarle a tu perro a caminar sin jalar la correa, tienes que [enseñarle a usar el collar y la correa](#). Si tu perro todavía no se siente cómodo con el collar y la correa, no podrás empezar el ejercicio. Puedes encontrar información sobre cómo habituar a tu perro al collar y la correa en <http://www.deperros.org/adiestramiento/usando-el-collar-y-la-correa.html>.

Por favor, ten en cuenta que debes realizar el ejercicio explicado en este manual con un [collar fijo normal](#), de cuero o nylon, que no ahorque a tu perro. Si usas un [collar de adiestramiento](#) (de ahorque o de púas) para este ejercicio, puedes lastimar seriamente a tu perro.

**No jalar la correa. Criterio 1: guías a tu perro con la recompensa en un lugar sin distracciones**

- Empieza este ejercicio en un lugar muy tranquilo y sin ningún tipo de distracciones.
- Sujeta una recompensa en tu mano izquierda y la correa en tu mano derecha. Asegúrate que la correa esté colgando, formando una “U”. Si la correa no está colgando es porque tu perro está jalándola o porque tienes la correa muy corta. Con una correa de dos metros y entrenando en un lugar muy tranquilo esto no debería ocurrir.



- Di “vamos” y camina un solo paso, guiando a tu perro con la recompensa para que camine cerca de ti, a tu lado izquierdo. No te preocupes si él no te mira o si él va un poco por delante o un poco por detrás. Lo único que buscas es que camine contigo sin jalar la correa.
- Detente después de dar un paso. Recompensa a tu perro si no jaló la correa (no necesitas hacer click en este ejercicio, pero si lo haces, que sea cuando la correa está colgando).
- Si tu perro jala la correa, no le des la recompensa. En cambio, guíalo con la misma hasta que se acerque a ti y repite el procedimiento.
- A medida que tu perro progrese con este ejercicio, aumenta el número de pasos que das antes de detenerte. Primero a dos pasos, luego a tres pasos, etc. Cuando logres dar 10 pasos o más sin que tu perro jale la correa, puedes pasar al siguiente criterio.
- Ten en cuenta que esto puede tomarte más de una sesión si tu perro es un “loco” de aquellos. Por tanto, no te preocupes si no notas un progreso muy rápido al principio. Los primeros pasos son los que tardan más. Tómate el número de sesiones necesarias antes de pasar al siguiente criterio.



#### Nota

Tanto para este criterio como para los siguientes, debes sujetar la correa contra tu cuerpo. Lo ideal es que apoyes tu mano contra tu barriga, a la altura del cinturón. De esta forma, si tu perro jala la correa, podrás mantener la correa en la misma posición.

Si no sujetas la correa contra tu cuerpo, es muy probable que tu mano se aleje cuando tu perro jala la correa y luego vuelva a acercarse cuando reaccionas. Esto produce tirones de correa y retrasa el adiestramiento.

### **No jalar la correa. Criterio 2: caminar sin jalar la correa hasta un punto focal, sin distracciones**

- Este es el criterio en que tu perro empezará a comprender realmente que no debe jalar la correa. Practica este ejercicio en un lugar tranquilo, sin distracciones y en el que exista algo que llame la atención de tu perro, pero no de manera exagerada. Esto que llama la atención de tu perro es el punto focal y puede ser una pelota en el suelo, la puerta del cuarto, una persona que te colabore, etc.
- El punto focal debe estar al menos a 10 pasos de distancia y no debe moverse para no distraer excesivamente a tu perro. Este punto focal debe ser atractivo para tu perro, pero no debe ser tan atractivo que bloquee su capacidad de concentración.
- Sujeta la correa con tu mano derecha y una recompensa de comida en tu mano izquierda. Atrae a tu perro hacia tu lado izquierdo con la recompensa de comida y dásela.
- Ya con tu perro cerca y la correa floja (colgando en forma de “U”), di “vamos” y empieza a caminar hacia el punto focal.
- Dale recompensas de comida a tu perro mientras caminas, siempre que la correa siga floja y tu perro se acerque lo suficiente para recibir la recompensa. Trata de darle recompensas frecuentemente porque esto atraerá su atención y reforzará la conducta de caminar cerca de ti.
- No te preocupes si tu perro no te mira y se concentra en el punto focal. Lo único importante es que no jale la correa.
- Si tu perro tensa la correa, retrocede hasta el punto desde donde empezaste a caminar (camina de espaldas, no te des la vuelta). Ten en cuenta que “tensar la correa” significa que ésta ya no cuelga en “U”. Por tanto, si la correa deja de formar una “U”, debes retroceder hasta el punto inicial, aún si tu perro no jala con fuerza.
- Repite el procedimiento varias veces, hasta que puedas llegar al punto focal sin que tu perro jale la correa. En este ejercicio no harás 10 repeticiones como en los otros, porque no se trata de un solo comportamiento claramente definido. En cambio, el comportamiento es impreciso (tu perro debe mantenerse cerca de ti, pero la distancia y la posición pueden variar) y es de mayor duración.
- Para no cansar a tu perro, limita el tiempo de práctica a cinco minutos por día. Asegúrate de terminar cada sesión con un resultado positivo, es decir que debes terminar la sesión en un momento en que tu perro no jale la correa. En ese momento, suelta la correa y estimula a tu perro a jugar y, si quiere a correr hacia el punto focal.
- No te preocupes si necesitas más de una sesión para llegar hasta el punto focal. Sin embargo, si no puedes caminar unos pocos pasos sin que tu perro tense la correa al final de la primera sesión, revisa el lugar de entrenamiento y el punto focal. Quizás estás agregando una distracción muy fuerte. Prueba de usar un punto focal menos estimulante o un lugar de entrenamiento más tranquilo, o ambos.
- Cuando logres llegar al punto focal sin que tu perro jale la correa, pasa al siguiente criterio.

#### **NOTA**

Acomodarás a tu perro a tu lado izquierdo si quieres que se acostumbre a caminar a ese lado. Si quieres que camine a tu derecha, cambia el orden de los implementos (correa y recompensas de comida).

**No jalar la correa. Criterio 3: caminar sin jalar la correa hasta un punto focal, sin distracciones (aumentar el intervalo de recompensa)**

- Haz el mismo procedimiento del criterio 2, pero reduce la frecuencia con que recompensas a tu perro. Si antes le dabas recompensas cada dos pasos, dáselas cada tres pasos, luego cada cuatro pasos, etc. Pasa al siguiente criterio cuando puedas caminar hasta el punto focal sin darle recompensas a tu perro (dale la recompensa al llegar al punto focal, o permítele jugar y distraerse).

Los criterios siguientes consisten en aumentar la duración, generalizar la conducta (empezar a practicar en la calle) e introducir distracciones. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

**¿Qué hacer para sacara a pasear a tu perro mientras tanto?**

Tu perro seguirá jalando la correa cuando lo saques a pasear por un tiempo, aún si realiza correctamente los ejercicios en tu casa. Por tanto, en lo posible reduce el tiempo de los paseos hasta que tu perro aprenda a no jalar la correa. Esto no significa que no debes sacarlo a pasear. Significa que en lugar de llevarlo al parque por cuatro horas, hagas paseos más frecuentes pero cortos, quizás solamente hasta la esquina, por un tiempo.

Existen algunas alternativas para que puedas pasear a tu perro sin arruinar el ejercicio que estás practicando. Algunas de éstas son:

- Usa un arnés contra tirones para pasear a tu perro.

Estos arneses están especialmente diseñados para que los perros no puedan jalar la correa. No te recomiendo los que funcionan a base de presión porque algunos perros se pueden lastimar con éstos.

Los mejores, según mi criterio, son los que tienen una argolla al frente, que es donde se engancha la correa. Cuando el perro jala la correa, la tensión se produce en el frente y no en la espalda. Entonces, mientras más fuerte jala el perro, más gira hacia ti. El resultado es que no puede ir hacia donde quiere jalando la correa... a menos que jale de espaldas.

Algunos adiestradores usan los ronzales o "Head halters", que son dispositivos similares a las bridas de los caballos. Yo no los recomiendo porque, mal empleados, pueden ser dañinos.

Si decides usar un arnés contra tirones o un ronzal para pasear a tu perro, por favor consulta con un especialista que te explique su uso y sus posibles contraindicaciones antes de emplearlo.

- Ponle a tu perro un arnés (pechera) cuando lo saques a pasear y deja que jale.

Esta técnica, conocida como "[perfeccionar la conducta inadecuada](#)" parece ilógica pero funciona muy bien. Consiste en que uses el collar fijo (normal) para entrenar en tu casa y el arnés para pasear a tu perro. Entonces, cuando lo sacas a pasear, antes que tenga oportunidad de tensar la correa, dices "jala" y permites que te arrastre por las calles.

La idea detrás de todo esto es que tu perro se acostumbrará a jalar cuando tiene puesto el arnés y le dices "jala". Sin embargo, asociará el collar y la orden "vamos" con caminar tranquilo.

La desventaja es que tienes que estar dispuesto a que tu perro te saque a pasear en lugar de pasearlo tú a él. Además, debes ser lo suficientemente fuerte para poder controlarlo con la correa sujeta a un arnés si es que las circunstancias lo ameritan.

- Guía a tu perro con comida y/o juguetes.

Algunos perros no se entusiasman tanto con los paseos diarios y pueden ser guiados con comida y/o juguetes. Si tu perro es uno de esos, lleva unas cuantas recompensas de comida o algunos juguetes cuando lo llevas a pasear. Entonces, para evitar que jale la correa, guíalo con la comida o con los juguetes. Los paseos deben ser muy cortos, de pocos minutos.

- Elige la ruta adecuada.

En algunos casos basta con elegir una ruta adecuada para que tu perro deje de jalar la correa temporalmente. Si tu perro se vuelve loco cuando va por una ruta, pero camina tranquilo cuando va por otra, llévalo a pasear por la segunda ruta. Si decides esta opción, usa un arnés en lugar del collar que usas para entrenarlo. De esta forma, no confundirá los implementos y sabrá que con el collar no debe jalar.

- Cansa a tu perro antes de salir a pasear

Esta estrategia es sencilla y muy efectiva. Solamente tienes que jugar con tu perro antes de sacarlo a pasear, para que esté cansado y no tenga muchas ganas de jalar la correa. Para esto, puedes jugar lanzándole juguetes (pelotas o cualquier otro juguete que le guste), así él se cansará pero tú estarás descansado.

El único problema de esta estrategia es que necesitarás al menos media hora de juego antes de pasear a tu perro. Ten mucho cuidado de no exagerar con el juego si es que hace mucho calor en el lugar en que vives; tu perro podría sufrir un choque de calor.

### **Ejercicios complementarios**

A pesar de toda tu buena voluntad y tu gran compromiso, es posible que tu perro sea un “engendro endemoniado” que no es capaz de caminar sin jalar la correa ni siquiera un segundo. Abajo te explico un par de ejercicios que pueden serte de utilidad para que tu perro empiece a comprender que no sirve de nada jalar la correa.

Estos ejercicios son solamente complementos y no reemplazan el ejercicio explicado anteriormente. Pueden servirte en ciertas ocasiones, pero no son la base del adiestramiento para no jalar la correa. Así que si necesitas usarlos, úsalos, pero no bases el adiestramiento en ellos.

- Ida y vuelta.

Esta es una técnica que da muy buenos resultados con perros que no logran concentrarse. La técnica es una modificación de los procedimientos desarrollados por William Koheler, por lo que no es una técnica de [adiestramiento en positivo](#), sino una variación del [adiestramiento tradicional](#). Sin embargo, no usarás un collar de ahorque ni uno de púas, y tampoco darás tirones de correa. Por tanto, aunque no es una técnica “positiva” tampoco es dañina si la realizas correctamente.

Camina sobre una línea recta imaginaria. Si tu perro se adelanta demasiado, dices su nombre, das una vuelta de 180° y caminas en la dirección contraria. Repites el procedimiento cada vez que tu perro se adelante lo suficiente como para que la correa esté a punto de tensarse (debes girar antes que la correa se tense).

Asegúrate que cuando la correa se tense, al girar, tu perro no reciba un golpe en su cuello. Para esto, empieza con la correa muy corta, de forma que tu perro sea desplazado hacia un costado cuando giras. Que la correa no se tense paralelamente al cuerpo de tu perro, sino de forma oblicua.

A medida que tu perro camine más calmado, dale un poco más de correa. Siempre lleva la correa sujeta contra tu barriga para que no exista movimiento adicional de tu brazo.

No es obligatorio que digas el [nombre de tu perro](#) antes de girar, pero eso ayudará a que su nombre se convierta en una señal para captar su atención. De todos modos, no será una señal formal como “mírame”, ya que no será necesario que tu perro te mire a los ojos.

No practiques más de cinco minutos por día. De preferencia, practica este ejercicio solamente un par de veces, para que tu perro deje de alocarse cuando está con la correa. Luego, procede con el criterio 1.

No practiques este ejercicio con un [collar de adiestramiento](#) (de ahorque o de púas) porque puedes lastimar a tu perro.

- Correa en la cintura.

Cuando estés en tu casa, puedes amarrar la correa a tu cintura. De esta forma, tu perro estará atado a ti todo el tiempo. Si él jala la correa, simplemente te quedas quieto. No te mueves ni un milímetro. Si tu perro no jala de la correa, puedes moverte a donde quieras.

Este método es muy eficaz y evita que uses las manos para controlar la correa. Sin embargo, debes tener en cuenta un par de cosas. Primero, la correa debe ser suficientemente larga para que tu perro tenga algún espacio para moverse. Con una correa de dos metros, esto suele ser cierto si tu perro es de talla mediana o grande. Si tu perro es pequeño, tal vez necesites una correa un poco más larga.

Segundo, no te amarres la correa a la cintura cuando estás fuera de casa. El método funciona en cualquier parte, pero un perro amarrado a tu cintura fuera de casa puede ser peligroso. Si otro perro ataca a tu perro cuando estás amarrado a él, estarás en graves problemas y tu perro tampoco tendrá libertad suficiente para defenderse. Obviamente, esto no debería ocurrir en un mundo ideal, pero sí puede ocurrir en el mundo real. Más vale prevenir que lamentar.

## 13. Acudir al llamado

Este ejercicio consiste en que tu perro acuda cuando tú lo llamas. Puedes usar la orden “aquí” o cualquier otra palabra. Algunas órdenes comunes en el adiestramiento canino, para este ejercicio, son “come”, “here” y “ven”. Elige la que más te guste y que no se parezca a otras órdenes.

**Acudir al llamado. Criterio 1: guías a tu perro con la recompensa para que se acerque a ti**

- Sujeta una recompensa de comida y atrae la atención de tu perro con la misma. Retrocede rápidamente un par de pasos mientras acercas la recompensa a tu cuerpo, de tal forma que tu perro la siga.
- Al seguir la recompensa, tu perro llegará a estar muy cerca de ti. Haz click cuando eso ocurra y dale la recompensa a tu cachorro.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.



Estas fotos demuestran cómo practicar el ejercicio en un lugar abierto. Por tanto, el perro debe estar con correa, pero no debes tensar la correa al retroceder. Si es necesario, usa una correa más larga.

**Acudir al llamado. Criterio 2: guías a tu perro para que acuda, pero sin tener la recompensa en la mano**

- Haz el mismo procedimiento del criterio 1, pero sin tener la recompensa en la mano.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

**Acudir al llamado. Criterio 3: introduce la orden**

- Repite el mismo procedimiento del criterio 1 (con la recompensa en la mano), pero di “aquí” antes de guiar a tu perro con la recompensa (momento adecuado antes de la foto 1 abajo).
- Repite el procedimiento 10 veces. Cuando notes que tu perro empieza a responder a la orden, reduce gradualmente los movimientos que haces con el brazo y el resto del cuerpo, hasta eliminarlos totalmente.

- Cuando tu perro responda correctamente a la orden ocho de cada diez veces, sin que tengas que usar lenguaje corporal (movimiento), pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.



#### **Acudir al llamado. Criterio 4: usa la orden sin la recompensa**

- Repite el mismo procedimiento del criterio 3, pero sin tener la recompensa en la mano. Ten en cuenta que las respuestas correctas de tu perro serán recompensadas, pero no guiarás a tu perro con la recompensa ni la recompensa será visible antes que él responda correctamente. Es decir que la recompensa estará en la riñonera en tu espalda, o sobre una mesa.
- Repite el procedimiento 10 veces. Cuando notes que tu perro empieza a responder a la orden, reduce gradualmente los movimientos que haces con el brazo y el resto del cuerpo, hasta eliminarlos totalmente.
- Cuando tu perro responda correctamente a la orden ocho de cada diez veces, sin que tengas que usar lenguaje corporal (movimiento), pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

A partir de este punto, debes hacer que tu perro se sienta cada vez que acude a tu llamado. Para esto, puedes ordenarle “sienta” cuando llega hasta donde tú estás, o simplemente guiarlo con la recompensa. En una o dos sesiones hará esto de forma automática.

Los criterios siguientes consisten en aumentar la distancia, generalizar la conducta, discriminar entre órdenes e introducir distracciones. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

### Consejos adicionales sobre el llamado

Hasta que tu perro no acuda a tu llamado en cualquier lugar y frente a cualquier distracción, no uses la orden “aquí” en otras circunstancias que no sean las sesiones de adiestramiento. Si lo llamas y él no obedece, habrás creado un mal precedente que le indica a tu perro que puede ignorar tu llamado. Si necesitas llamarlo en otras situaciones, usa otra orden mientras tanto (“ven”, silba, etc.).

No llames a tu perro para cosas que no le agradan o para castigarlo. Basta con que lo llames una vez para darle un [castigo](#), y habrás arruinado la orden. Si necesitas tenerlo a mano para algo desagradable para él (como darle un baño), acércate hasta donde está y sujétalo por el collar; no lo llames.

Si sueltas a tu perro en el parque para que juegue con otros perros, no lo llames solamente cuando tienes que volver a tu casa. Si haces eso, tu perro asociará el llamado con el fin de la diversión. En cambio, si lo llamas varias veces para darle una recompensa de comida y dejarlo jugar de nuevo, el llamado se fortalecerá cada vez más. De todos modos, no hagas esto hasta que tu perro acuda perfectamente frente a distracciones fuertes.

El ejercicio de ida y vuelta que te expliqué antes, te puede ayudar un poco con el llamado. Como dices el nombre de tu perro antes de dar la vuelta, él se acostumbrará a prestar atención cuando escucha su nombre. Entonces, puedes llamar su atención diciendo su nombre y luego llamarlo.

Si usas “Ok” en lugar de un clicker, es mejor que no uses “aquí” para llamar a tu perro. Aunque son palabras diferentes, el sonido puede ser muy parecido cuando ambas se dicen rápidamente. Entonces, tu perro puede confundirse en algún momento. En este caso, usa otra orden para llamar a tu perro. Algunas opciones son “ven”, “come” y “here”.

## 14. Deja

Este ejercicio consiste en que tu perro deje de prestar atención a otras cosas y te mire. Es similar al ejercicio de prestar atención, pero “deja” se suele usar para evitar distracciones en la vida cotidiana. También se usa para que tu perro no coma cosas que encuentra en el suelo.

Puedes usar la orden “deja” o cualquier otra palabra. Algunas órdenes comunes en el adiestramiento canino, para este ejercicio, son “no” (aunque esta orden suele ser preferida por adiestradores tradicionales), “off” y “leave it”. Elige la que más te guste y que no se parezca a otras órdenes.



### Deja. Criterio 1: tu perro ignora una recompensa en tu mano cerrada

- Sujeta una recompensa de comida y acerca tu mano a la boca de tu perro. Tu mano debe estar cerrada.
- Tu perro intentará tomar la recompensa de varias maneras. Lamerá tu mano, te golpeará con su pata, ladrará, etc.
- Sin embargo, en algún momento se aburrirá de intentar y dejará de ver la recompensa. Haz click y dale una recompensa con la otra mano cuando esto ocurra.
- Si te cuesta manejar el clicker y recompensas con las dos manos, puedes darle la recompensa que él debe ignorar; la recompensa “prohibida”. Sin embargo, si haces esto, no se la des directamente. En cambio, lleva la recompensa hasta tu pecho o tu cara, haciendo un movimiento notorio con tu brazo, y dale la recompensa.
- Practica el ejercicio cambiando la mano en que tienes la recompensa “prohibida”.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.



### Deja. Criterio 2: tu perro ignora una recompensa en tu mano abierta

- El procedimiento es similar al del criterio 1, pero debes mostrarle la recompensa a tu perro. Por tanto, debes tener tu mano abierta para que tu perro vea la recompensa.
- El momento en que tu perro intenta tomar la recompensa sin tu permiso, cierras tu mano. De esta forma, evitas que tome la recompensa. Asegúrate de no retirar tu mano del lugar en que está. Solamente debes cerrarla.
- Cuando tu perro ignore la recompensa en tu mano abierta, aunque sea por un instante, haz click y dale una recompensa con tu otra mano. Si le das la recompensa con la misma mano en la que tenías la recompensa “prohibida”, asegúrate de hacer un movimiento notorio de tu brazo antes de darle la recompensa.
- Practica el ejercicio cambiando la mano en que tienes la recompensa “prohibida”.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

### Deja. Criterio 3: tu perro ignora una recompensa en el suelo

- Te darás cuenta que tu perro ignora la recompensa en tu mano abierta porque evitará tomarla activamente (retrocederá o mirará hacia un costado). En este punto puedes empezar

a poner la recompensa en el suelo para enseñarle a tu perro que no debe comer todo lo que encuentra tirado por ahí.

- Simplemente coloca una recompensa de comida en el piso y procede de forma similar al criterio 2, cubriendo la recompensa cuando tu perro intente tomarla y dándole otra recompensa cuando ignore la primera.
- Puedes cubrir la recompensa “prohibida” con tu mano o con tu pie.
- En todos los eventos exitosos (cuando tu perro ignore la recompensa que está en el suelo), debes hacer click y darle a tu perro otra recompensa, no la que está en el suelo.
- Al terminar la sesión recoge la recompensa del suelo y guárdala (o bótala a la basura). Tu perro nunca debe comer esa recompensa.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

#### **Deja. Criterio 4: introduce la orden**

- Procede de la misma forma que en los criterios anteriores, pero antes de acercarle la recompensa a tu perro, dile “deja” (momento adecuado antes de la foto 1). Cuando él ignore la recompensa ofrecida, haz click y dale otra recompensa.
- Para este criterio necesitarás al menos tres sesiones. Una con la recompensa en tu mano cerrada, una con la recompensa en tu mano abierta y una con la recompensa en el suelo. No avances al siguiente paso hasta que tu perro domine el ejercicio en cada circunstancia.

Los criterios siguientes consisten en aumentar la distancia, generalizar la conducta, discriminar entre órdenes e introducir distracciones. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

## **15. Saludar adecuadamente a las personas**

La mayoría de los perros saltan sobre la gente para saludarla. Esto empieza cuando el perro todavía es un cachorro y las personas acarician al perrito que se les suba encima. Cuando el perro es un cachorro esto es divertido, pero deja de serlo cuando el perro se vuelve adulto, especialmente si es un mastín napolitano u otro [perro de raza](#) gigante. Como el perro ha recibido tantos refuerzos por saltar sobre la gente, esta conducta se ha convertido en un hábito que no siempre es fácil eliminar.

Este ejercicio no lleva una orden porque tu perro debe saludar a la gente de forma tranquila en todo momento. Sin embargo, la orden “sienta” te será de utilidad para practicar el ejercicio porque tu perro no puede saltar sobre la gente cuando está sentado. Ésta es una aplicación práctica del [adiestramiento de conductas incompatibles](#).

#### **Saludar adecuadamente. Criterio 1: tu perro deja de saltarte encima**

- Lo primero que debes conseguir es que tu perro se calme un poco cuando te saluda (cuando vuelves a tu casa). Para esto, tienes que ignorar a tu perro cada vez que te salta encima, hasta que se aburra de saltar. Esto te puede tomar un buen tiempo la primera vez, así que deberás armarte de paciencia.
- Cuando tu perro se calme un poco y pueda estar con sus cuatro patas en el piso, haz click y dale una recompensa. Haz esto frecuentemente mientras tu perro mantiene sus cuatro patas en el piso.

- Si tu perro te salta encima y luego pone sus cuatro patas en el piso, ignóralo. Si recompensas esta conducta, estarás creando una cadena de conductas que consiste en saltar y luego quedarse tranquilo. Lo mejor es que esperes a que se calme un poco, camines un par de pasos hacia un costado o hacia atrás y recompenses a tu perro por acercarse tranquilamente.
- La mayoría de la gente no puede practicar este ejercicio en sus regresos normales a casa porque no tiene el tiempo necesario (está volviendo del trabajo o del colegio y tiene que ir a almorzar, a cenar, etc.). Por eso, lo mejor es planificar varias sesiones un fin de semana. Simplemente sal de tu casa por dos o tres minutos y regresa. Practica el ejercicio y quédate en casa unos 10 minutos. Luego, vuelve a salir. Si te das el tiempo necesario para practicar esto por una mañana, tendrás el éxito asegurado.
- Pasa al siguiente criterio cuando hayas logrado una mejoría notoria en la conducta de tu perro, es decir que tu perro te recibe adecuadamente ocho de cada 10 veces que vuelves a tu casa (necesitarás llevar un registro de esto).

### **Saludar adecuadamente. Criterio 2: tu perro se sienta para recibirte**

- Ahora que tu perro te recibe más calmado, debes pedirle que te salude sentado. Obviamente, primero tienes que haberle enseñado la orden “sienta”.
- Practica este ejercicio un fin de semana, de la misma forma que en el criterio 1 (saliendo por dos minutos de tu casa y retornando).
- Cada vez que entres, guía a tu perro con la recompensa como hacías para que se siente. Cuando él se siente, haz click, dale la recompensa y salúdalo.
- Si tu perro responde muy bien a la orden “sienta” y estás seguro que te obedecerá, puedes pedirle que se siente en lugar de guiarlo con la recompensa. Poco a poco él se anticipará a la orden.
- Pasa al siguiente criterio cuando hayas logrado una mejoría notoria en la conducta de tu perro, es decir que tu perro te recibe sentado ocho de cada 10 veces que vuelves a tu casa (necesitarás llevar un registro de esto).

### **Saludar adecuadamente. Criterio 3: tu perro se sienta para recibir a otras personas**

- Repite los dos procedimientos anteriores (criterio 1 y 2) con varias personas. Practica con la mayor cantidad de personas que te puedan ayudar y asegúrate que tengan características diferentes. Debes practicar con hombres, mujeres, niños, ancianos, hombres con barba, mujeres con barba... bueno, éstas quizás no.
- Si las personas que te colaboran no pueden ignorar a tu perro mientras les salta encima, ten a tu perro sujeto con la correa durante las primeras sesiones. De esta forma podrás evitar que salte sobre la gente, pero asegúrate de no dar tirones de correa ni castigar a tu perro. Simplemente debes mantenerte un poco alejado de la gente hasta que tu perro se calme.

Los criterios siguientes consisten en generalizar la conducta (parte de esto corresponde al criterio 3) e introducir distracciones. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

## **16. No cruzar la calle sin autorización**

Este ejercicio es muy importante. Si tu perro camina sin correa en la calle alguna vez, será conveniente que no cruce las calles sin tu autorización. Durante este ejercicio aprovecharás para enseñarle a tu perro la orden “alto”, que le indica que no debe avanzar ni un paso más.

Algunos entrenadores (quizás la mayoría) entrenan primero la orden “alto”. Luego, usan esta orden para enseñarles a los perros que no deben cruzar la calle sin autorización. Ese procedimiento funciona muy bien, pero yo prefiero enseñar las cosas al revés porque me resulta más fácil.

Primero enseñé a los perros a no bajarse del borde de la acera hasta que se les da permiso. Luego, aprovecho eso para enseñarles la orden “alto”.

La forma en que empezarás a entrenar esta conducta corresponde con la estrategia de [perfeccionar la conducta inadecuada](#) para que ocurra solamente bajo una orden.

### **No cruzar la calle. Criterio 1: tu perro cruza la calle solamente cuando se lo ordenas (con correa)**

- Este ejercicio es sencillo y no necesitas planificar sesiones de adiestramiento para el mismo. Simplemente aprovecha los paseos diarios de tu perro.
- Cuando llegues al borde de la acera, detente de tal manera que tu perro no pueda bajar de la acera. Por ejemplo, si estás llevando una correa de dos metros, detente dos metros antes de llegar al borde de la acera.
- Tu perro se detendrá porque no le quedará otra. En algún momento te mirará como pensando “¿y cuando continuamos el paseo?”.
- En ese momento, dile “vamos” y cruza la calle... si no hay autos pasando, por supuesto.
- Si has enseñado a tu perro a caminar sin jalar la correa, esto será muy fácil.
- Si tu perro todavía no sabe caminar sin jalar la correa, usa una orden diferente a “vamos” para que no asocie esa orden con jalar la correa. Puedes decirle “cruza” o cualquier otra cosa que quieras, pero siempre usa la misma orden. Cuando él ya camine sin jalar la correa, podrás empezar a usar la orden “vamos”.
- Pasa al siguiente criterio cuando tu perro se detenga todas las veces que llega al bordillo de la acera.

### **No cruzar la calle. Criterio 3: introduce la orden “alto”**

- Cuando tu perro se detenga automáticamente cada vez que llega al borde de la acera, puedes empezar a decir “alto”.
- Repite el procedimiento del criterio 1, pero di “alto” justo antes que tu perro se detenga.
- Poco a poco notarás que tu perro empieza a comprender la orden “alto” y se detiene y te mira cuando dices esa orden.
- Por el momento, sin embargo, practica esto solamente cuando llegues al borde de la acera.
- Puedes pasar al siguiente criterio cuando notes que tu perro responde a la orden “alto” en el borde de las aceras (si, ya sé que este objetivo no está definido con claridad, pero créeme que te darás cuenta que esto ocurre).

### **No cruzar la calle. Criterio 4: “alto” en diferentes lugares**

- Practica de forma similar al criterio 3 (usando la orden “alto”), pero en diferentes lugares. Elige lugares que tengan límites claros y definidos para practicar este ejercicio. Por ejemplo, escalones, áreas donde la superficie cambia (alfombra a parquet, cemento a pavimento, tierra a cerámica, etc.). No te olvides de decir “vamos” cuando continúes caminando.

- Debes practicar este criterio en sesiones planificadas, como para los ejercicios de prestar atención, sienta, échate, etc. Por tanto, pasa una y otra vez por el lugar que has elegido, diciendo “alto” y deteniéndote antes de cruzar el límite.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, pasa al siguiente criterio en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

Los criterios siguientes consisten en aumentar la distancia, generalizar la conducta, discriminar entre órdenes e introducir distracciones. Más adelante verás cómo hacer todo esto.

## 17. Aumentar la duración de cada ejercicio

Cuando le has enseñado un nuevo ejercicio a tu perro, necesitas llevar ese ejercicio por todas las [etapas del adiestramiento canino](#) para que se convierta en un [hábito](#) completamente fijado.

Para no abordar los aspectos teóricos que puedes leer en <http://www.deperros.org/adiestramiento>, te explicaré cómo abordar los aspectos prácticos de dichas etapas.

Una vez que tu perro comprenda una orden, debes enseñarle a mantener la conducta deseada por más tiempo. Por ejemplo, cuando le dices “échate” no esperas que se eche y se levante inmediatamente. En cambio, esperas que se eche y mantenga esa posición hasta que le ordenes otra cosa o le des una [orden de liberación](#).

[La orden de liberación](#) le indica a tu perro que el ejercicio ya ha finalizado y puede “romper” la posición. Si has usado una orden verbal en lugar del clicker (por ejemplo, “Ok”), esa misma palabra será tu orden de liberación. Si has usado el clicker para enseñarle los ejercicios a tu perro, entonces tendrás que enseñar una orden de liberación antes de seguir adelante. En este punto dejarás de usar el clicker.

Para enseñarle a tu perro la orden de liberación, simplemente repite el ejercicio de cargar el clicker, pero di “Ok” en lugar de usar el clicker. Pronuncia esa palabra rápidamente y con entusiasmo, para estimular más a tu perro.

Ten en cuenta que si has usado “aquí” para enseñarle a tu perro a acudir al llamado, es mejor que no uses “Ok” como orden de liberación. En ese caso, elige otra palabra corta y clara. Algunos entrenadores usan “¡eso!”, otros usan “¡adelante!” y otros usan un click hecho con la lengua.

Puedes empezar a aumentar la duración de cada ejercicio en cuanto hayas finalizado el último criterio de la etapa de aprendizaje. No necesitas terminar de enseñarle todos los ejercicios para pasar a esta etapa.

Los ejercicios que requieren aumentar la duración son: prestar atención, sienta, échate, descanso, en pie, caminar sin jalar la correa, deja y saludar adecuadamente a las personas.

Recuerda que no enseñaste una orden de “quieto” a tu perro. Esto es porque no necesitas darle una orden adicional para que mantenga la posición que le ordenaste anteriormente. Sin embargo, aumentar la duración corresponde a lo que algunos entrenadores llaman “quieto”, sólo que no necesitas añadir esta orden extra.

Al igual que en la etapa de enseñanza, es importante que tu perro se sienta atraído por las recompensas de comida, pero no es bueno que aumentes la duración de los ejercicios antes de darle su comida diaria. Si tu perro está hambriento, será más difícil que se quede en la posición que le ordenaste.

Lo mejor es que lleves a cabo las sesiones de adiestramiento unas dos horas (o más) después que tu perro haya comido.

Para aumentar la duración de las conductas que le enseñaste a tu perro, simplemente debes aumentar un poquito el tiempo en cada sesión. Por ejemplo, para aumentar el tiempo que tu perro permanece sentado:

- Ordénale a tu perro que se siente.
- Espera medio segundo y dale la orden de liberación, seguida de una recompensa de comida.
- Repite el procedimiento 10 veces. Si tu perro responde correctamente ocho de cada 10 veces, aumenta medio segundo más en la próxima sesión. En caso contrario, deberás repetir este procedimiento en la siguiente sesión.

Aumenta medio segundo en las primeras sesiones para asegurarte que tu perro se quedará en la posición indicada. Cuando llegues a los tres segundos, puedes aumentar un segundo en cada sesión.

Ocasionalmente, da la orden de liberación y recompensa a tu perro antes que se haya cumplido el plazo que te habías fijado. De esta forma harás más interesante el ejercicio para tu perro. Pero haz esto sólo de manera ocasional.

Cuando puedas dejar a tu perro en la posición deseada (por ejemplo, sentado) por 10 segundos, empieza a aumentar distracciones ligeras y generaliza la conducta en lugares sin distracciones. Luego, cuando tu perro haya generalizado esa conducta en diferentes lugares sin distracciones, puedes volver a aumentar la duración.

En este punto, también debes empezar a alejarte de tu perro. Empieza dando un paso al costado. Si tu perro se queda en la posición en que lo dejaste, haz click y recompénsalo. No importa si él se mueve después del click.



Si tu perro se mueve cuando te alejas un paso, dile “ah-ah” (como negando algo) y vuelve a acomodarlo en la posición y el lugar en que estaba.

A medida que el adiestramiento progrese, podrás aumentar más pasos. Haz esto de forma gradual, un paso por sesión.

Ten en cuenta que solamente debes concentrarte en un criterio a la vez. Así que cuando empieces a generalizar la conducta en cuestión (por ejemplo, sentado), olvídate de aumentar la duración. De la misma forma, cuando

estés trabajando en aumentar la duración, olvídate de generalizar la conducta, discriminar entre órdenes, etc.

El único ejercicio en que el procedimiento es diferente, es el de caminar sin jalar la correa. En este ejercicio simplemente tienes que aumentar el número de pasos que das antes de darle una recompensa a tu perro. Aumenta el número de pasos de manera gradual y poco a poco.

Después de generalizar cada uno de estos ejercicios, deberías seguir entrenando hasta lograr que tu perro mantenga cada una de las posiciones por unos cuantos minutos (alrededor de tres o cuatro). Obviamente, para llegar a esto no necesitarás aumentar un segundo en cada sesión. Cuando tu perro pueda quedarse en una posición por un minuto, puedes aumentar el tiempo en cinco o 10 segundos por sesión.

El único ejercicio en que puedes aumentar el tiempo más de unos cuantos minutos es “descanso”. Es bueno entrenar este ejercicio para que tu perro pueda permanecer en posición de descanso por varios minutos (máximo 30). De esta forma, él aprenderá a tener un gran autocontrol. Trabaja de a poco y no esperes grandes avances en poco tiempo.

## 18. Generalizar la conducta

Generalizar la conducta consiste en que tu perro aprenda a responder a las órdenes que le enseñaste en cualquier situación de la vida cotidiana. Por tanto, tendrás que “reentrenar” los ejercicios en cada lugar en que quieras que tu perro responda confiablemente.

Debes generalizar todos los ejercicios que le enseñaste a tu perro.

El procedimiento es sencillo. Solamente debes seguir los mismo pasos que hiciste para enseñarle a tu perro cada ejercicio, pero en lugares diferentes. Empieza en lugares tranquilos y familiares para tu perro. Por ejemplo, si le enseñaste a echarse en el jardín, puedes generalizar esa conducta en la cocina, el baño, la sala, tu dormitorio y el balcón.

Cuando tu perro responda bien en varios lugares tranquilos, empieza a generalizar cada conducta en lugares con distracciones ligeras, como parques con poca gente y sin perros. Poco a poco, aumenta los lugares en que practicas los ejercicios y las distracciones presentes en los mismos.

## 19. Distracciones

Aumentar distracciones es una forma de generalizar la conducta, pero se trabaja de forma separada para no mezclar criterios. Aumentar las distracciones de manera correcta permitirá que tu perro te responda aún cuando hay “tentaciones” en el ambiente.

Debes lograr que tu perro responda a todos los ejercicios en presencia de distracciones comunes de la vida cotidiana. Aunque te distraiga el sonido de tu celular, no pierdas la oportunidad de practicar cuando aparecen tipos con sillones en la cabeza.



Para aumentar las distracciones, haz una lista de las cosas que llaman la atención de tu perro. Luego, clasifícalas en distracciones ligeras, moderadas y fuertes. Empieza aumentando las distracciones más ligeras en un ambiente controlado (el mismo lugar en que le enseñaste los ejercicios).

Poco a poco, aumenta las distracciones moderadas y, cuando tu perro responda muy bien ante distracciones moderadas, aumenta distracciones fuertes.

No existen recetas fijas para aumentar las distracciones porque las cosas que llaman la atención a un perro pueden ser ignoradas por otro perro. Sin embargo, en las listas siguientes te presento algunas distracciones frecuentes.

- Distracciones ligeras (las primeras que debes añadir)
  - Movimiento lento de tus brazos cuando das la orden.
  - Cambiar de posición cuando das la orden (si estás de frente a tu perro, gira 90° o 180° justo antes de dar la orden o en el mismo momento de darla).
  - Trotar en el sitio antes, durante y después de dar la orden.
  - Dar la orden mientras estás sentado en una silla.
  - Dar la orden mientras mueves una recompensa de comida (lejos de tu perro).



- Distracciones moderadas (es recomendable que tu perro haya generalizado las conductas en varios lugares antes de empezar con distracciones moderadas)
  - Mover un juguete mientras das la orden.
  - Dar saltos pequeños mientras das la orden.
  - Agacharte y levantarte mientras das la orden.
  - Hacer rebotar una pelota mientras das la orden (para algunos perros esta distracción es muy fuerte y, para otros, es ligera).
  - Dar la orden en presencia de una persona conocida para el perro.
  - Dar la orden en presencia de una persona desconocida para el perro.
- Distracciones fuertes (es necesario haber generalizado las conductas en varios lugares y que tu perro esté con la correa puesta cuando empiezas a introducir distracciones fuertes)



- Dar la orden en presencia de otros perros.
- Dar la orden cuando lanzas una pelota.
- Dar la orden cuando tu perro está en movimiento (por ejemplo, cuando está caminando contigo).
- Dar la orden cuando estás sentado en el suelo.
- Dar la orden cuando estás echado en el suelo.
- Dar la orden mientras le das la espalda a tu perro (necesitarás un espejito para poder ver a tu perro sin darte la vuelta).
- Dar la orden cuando hay otros animales presentes.
- Practicar los ejercicios en la calle, en presencia de mucha gente y otros perros.

Para aumentar las distracciones debes ir poco a poco. Si notas que tu perro no puede responder adecuadamente ante una distracción en particular, reduce la intensidad de la misma. Por ejemplo, si tu perro no responde cuando hay otros perros presentes, deberás practicar los ejercicios en un lugar desde el que se vean los otros perros, pero tan alejado que tu perro los ignore naturalmente. Poco a poco reducirás la distancia. Esto es un proceso de [desensibilización sistemática](#).

Cada nueva distracción es un criterio nuevo. Por tanto, concéntrate en una distracción por sesión. A medida que introduces nuevas distracciones, tu perro empezará a captar la idea que las distracciones no son tan importantes como prestarte atención.

## 20. Discriminación de órdenes

Cuando tu perro ya conozca tres o cuatro órdenes, debes empezar a entrenar la discriminación de órdenes. Para esto, simplemente planifica algunas sesiones en que le practiques estas tres o cuatro órdenes. Por ejemplo, indicándole a tu perro que se siente, luego que se eche, luego que se pare, etc.

Al principio tendrás que ayudar a tu perro guiándolo con las recompensas de comida. Por tanto, tenlas a mano. También será bueno que uses el clicker para las primeras sesiones, aún cuando ya hayas utilizado la orden de liberación.

Practica las órdenes que tu perro ya sepa, pero dáselas de forma aleatoria. No sigas un patrón fijo como “sienta”, “échate”, “en pie”, “sienta”, “échate”, etc. Si haces eso, tu perro empezará a anticipar la siguiente orden.

Durante las primeras sesiones de discriminación, haz click y recompensa a tu perro cada dos órdenes. En las siguientes sesiones, aumenta gradualmente el número de órdenes que das antes de hacer click y recompensar a tu perro.

Cuando tu perro discrimine bien las órdenes que conoce, y de forma ocasional, haz click y recompensa a tu perro después de una sola orden.

Los ejercicios que tu perro deberá aprender a discriminar son:

- Prestar atención
- Sienta
- Suelo

- Descanso
- En pie
- Acudir al llamado
- No cruzar la calle sin autorización

Caminar sin jalar la correa y saludar adecuadamente a las personas no llevan una orden asociada. Por tanto, no incluirás estos ejercicios en la discriminación de órdenes.

## 21. Ejercicios a distancia

Al igual que en todos los pasos del [adiestramiento de tu perro](#), para aumentar la distancia a la cual tu perro responde debes trabajar gradualmente y poco a poco.

Es recomendable que hayas introducido distracciones ligeras antes de aumentar la distancia. Además, es necesario que tu perro sea capaz de mantener las posiciones aprendidas por 10 segundos como mínimo.

Empieza a aumentar la distancia de forma similar a la introducción de distracciones ligeras. Para esto, dale la orden mientras retrocedes lentamente un par de pasos. Si tu perro responde correctamente, sin adelantarse, haz click y recompénsalo. Acércate a él para recompensarlo, así no tenderá a acercarse a ti.

Si, por el contrario, tu perro no responde a tu orden, o se adelanta mientras responde a tu orden, dile “ah-ah” como negando algo. No hagas click ni le des la recompensa. Repite el procedimiento.

Practica en sesiones de 10 repeticiones, empezando por el ejercicio que mejor realice tu perro. Cada paso que retrocedas es un criterio nuevo, así que aumenta la distancia poco a poco y en varias sesiones. Cuando tu perro responda correctamente a 10 pasos de distancia, podrás aumentar la distancia de a dos pasos.

Trabaja cada ejercicio de forma independiente hasta que tu perro domine los ejercicios a distancia. Llegado a ese punto podrás ordenar diferentes ejercicios a distancia.



Los ejercicios que trabajarás a distancia son:

- Prestar atención
- Sienta
- Suelo
- Descanso
- En pie
- Acudir al llamado
- "Deja" (una orden para indicarle al perro que no haga algo)
- No cruzar la calle sin autorización

Empieza a practicar ejercicios a distancia en un lugar tranquilo, sin distracciones, y familiar para tu perro. Sería ideal si ese lugar es el mismo en que empezaste a entrenarlo.

Cuando tu perro responda correctamente a los ejercicios a distancia y haya superado las distracciones fuertes, puedes empezar a practicar ejercicios a distancia en la calle. Para esto necesitarás una correa larga como medida de seguridad durante las primeras sesiones. No dejes de usar esa correa hasta que estés 100% seguro que tu perro te responderá en todo momento y todo lugar.

## 22. La obediencia canina en la vida cotidiana

La obediencia canina es completamente inútil en la vida cotidiana si tienes que andar con recompensas de comida todo el tiempo. Sin embargo, cuando no necesitas llevar comida a todas partes, la obediencia canina te ayudará a llevar a tu perro a más lugares que antes y a compartir con él mucho más.

Hay diferentes maneras de eliminar las recompensas de comida. Las dos más comunes son el uso de [programas de reforzamiento](#) de razón variable y el uso de reforzadores de la vida cotidiana.

La forma más sencilla es usar reforzadores de la vida cotidiana. Solamente tienes que identificar las cosas que tu perro quiere aparte de la comida, y usar esas cosas como recompensas.

Por ejemplo, antes de salir a la calle le pides a tu perro que se siente. Si él te obedece, abres la puerta, le das la orden de liberación y salen a pasear. De esta forma, estás recompensando a tu perro por obedecerte, pero no necesitas usar comida ni juguetes.

Hay muchas cosas y actividades que puedes usar para recompensar a tu perro por obedecerte. Puedes encontrar algunas posibles recompensas de la vida cotidiana (que en realidad no se llaman recompensas, sino reforzadores) en <http://www.deperros.org/adiestramiento/reforzadores-para-adiestrar-a-tu-perro.html>.

Ten presente que de todos modos tendrás que seguir practicando los ejercicios con tu perro. Estas prácticas ya no serán tan exigentes como las [sesiones de adiestramiento](#) previas, pero deben seguir ocurriendo para que tu perro no olvide lo que le enseñaste. Durante estas prácticas sí seguirás usando comida para recompensar a tu perro, aunque también podrás usar otras cosas como juegos. Si no sigues enseñando nuevas cosas a tu perro, ya no necesitarás el clicker para mantener las conductas enseñadas con anterioridad. Con la orden de liberación será suficiente.

Cuando tu perro ha llegado al nivel en que responde confiablemente aún frente a distracciones fuertes, ya no necesitarás practicar todos los días. Puedes realizar prácticas día por medio o incluso dos veces por semana. Sin embargo, tienes que seguir practicando para que tu perro mantenga las conductas. En caso contrario, dejará de obedecerte. Esto ocurre tanto si entrenas con métodos positivos como si entrenas con métodos tradicionales.

De todos modos, no te rasgues las vestiduras ni pierdas el sueño si no puedes practicar algunos días. Tu perro no se olvidará de todo sólo porque no practicaste una semana o un mes.

## 23. Distribuye el manual de adiestramiento canino

Espero que este manual de adiestramiento canino te haya gustado y te sea de utilidad. Puedes ver algunos [videos de adiestramiento canino](#), complementarios al manual en:

<http://www.deperros.org/adiestramiento/videos-de-adiestramiento-canino.html>

Este manual es el primer paso para restaurar y mejorar lo que fue en su momento el Tutorial de Adiestramiento Canino. Mi objetivo es que cualquier persona tenga acceso a información detallada y confiable sobre el adiestramiento en positivo y, más específicamente, sobre el [adiestramiento con clicker](#). Esta es mi manera de aportar con un granito de arena a todos quienes comparten conmigo la pasión y el amor por los perros. Y como alguien que se precia de querer a los perros, espero ayudar a promover técnicas de adiestramiento que no emplean violencia ni maltratos.

Tú también puedes ayudar a que todos estemos mejor informados sobre métodos de adiestramiento en positivo y, de esa manera, reducir el maltrato al que se ven sometidos tantos perritos por culpa del desconocimiento y los mitos. Para ayudar en esta tarea no necesitas comprar ningún artículo ni hacer una donación a alguna organización que no conoces. Solamente tienes que distribuir este manual pasándoselo a tus amigos perreros, subiéndolo a tu sitio web o a tu blog para que tus visitantes puedan descargarlo, o simplemente haciéndole saber a tus conocidos de dónde pueden descargarlo.

Si tienes una veterinaria, un pet shop o una peluquería canina, puedes distribuir este manual a tus clientes.

Lo único que te pido es que lo distribuyas tal como está y no lo modifiques en forma alguna, ya que el documento tiene derechos de autor.

También ten en cuenta que este manual, al ser una guía breve, no reemplaza el criterio de los adiestradores profesionales ni los libros y videos existentes.

## 24. Agradecimientos

Aunque este documento es breve, no hubiese sido posible elaborarlo sin la colaboración de varios amigos y amigas: Dra. Milka Alzugaray, Dra. Adriana Rico, Lic. Javier Montaña y Lic. Miguel Torricos.

Gracias a Milka y Adriana por permitirme tomar fotos de sus perros para elaborar este manual y filmar las secuencias de video, además de sugerirme algunos temas de interés en relación al adiestramiento.

Javier, además de aportar con sus excelentes opiniones sobre adiestramiento, me ayudó tomando algunas de las fotografías que están en el documento. Además, permitió que su queridísima pitbull Úrsula sea una de las modelos caninas, no sólo para este documento, sino para [DePerros.org](http://DePerros.org).

Miguel, quien es productor de cine independiente, participó en la toma de fotos y la filmación de los ejercicios (la mayoría de las imágenes de este documento fueron capturadas desde video). Además, fue quien sugirió la idea de capturar imágenes de video en lugar de tomar fotografías, y quien se encargó de explicarme todo lo necesario para filmar, editar y capturar dichas imágenes.

Muchas gracias a todos ellos.

## 25. Sobre el autor

Quizás te preguntes quién soy yo y cómo incursione en el adiestramiento canino. Mi nombre es Rodrigo Trigoso (más vale, porque ese es el nombre que está en el pie de todas las páginas) y soy biólogo. Estudié biología porque siempre me interesó el comportamiento animal y tuve la suerte de realizar investigación científica sobre este tema por un tiempo.

Comencé a entrenar perros en 1993 con técnicas tradicionales. Con el paso del tiempo aprendí nuevas y mejores técnicas. Hoy en día utilizo exclusivamente el [adiestramiento con clicker](#), aunque reconozco que otras técnicas son igualmente válidas.

En 2005 decidí desarrollar [Dog-Training-Tutorial.com](http://Dog-Training-Tutorial.com) como un hobby y para ofrecer información sobre adiestramiento en positivo. Ese sitio web era bilingüe, español-inglés. En mayo de 2007 se me ocurrió que debía ofrecer información más detallada y extensa a los lectores de habla hispana. Por eso, desarrollé [DePerros.org](http://DePerros.org), para ayudar a promover el adiestramiento en positivo y dar información objetiva, confiable y actualizada sobre el maravilloso mundo de los perros.

## 26. Recursos adicionales

Para más información sobre perros, visita:

- <http://www.deperros.org> (información general)
- <http://www.deperros.org/razas/index.html> (información sobre razas caninas)
- <http://www.deperros.org/adiestramiento/index.html> (conducta y adiestramiento de perros)
- <http://www.deperros.org/saludycuidados/index.html> (salud y cuidados del perro)
- <http://www.deperros.org/deportes/index.html> (deportes caninos)
- <http://www.deperros.org/fotos/index.html> (fotos de perros)
- <http://www.deperros.org/entrevistas/index.html> (entrevistas con personalidades relacionadas al mundo de los perros)
- <http://www.deperros.org/miscelanea/index.html> (artículos varios sobre perros)
- <http://www.deperros.org/libros/index.html> (revisión de libros sobre perros)