Bardana (Arctium lappa)

USOS TERAPÉUTICOS: Diurético, sudorífico, estimulante de la secreción biliar, antibiótico externo en afecciones cutáneas, dolores reumáticos y diabéticos, depurativo en complemento con otras plantas; el aceite de bardana es popular como estimulante del crecimiento del cabello. Otras especies con iguales propiedades terapéuticas: Arctium tomentosum y Arctium minus.
PARTE UTILIZADA: Raíces (radix bardanae), hojas (folium bardanae).

Diente de Leon / Armagon (Taraxacum officinale) Dandelion

**EFECTO MEDICINAL**

Las hojas y raíces de esta planta poseen varias propiedades que la convierten en

una de las plantas con más usos terapéuticos.

Aperitivo, estimula flujo de bilis, depurativo de la sangre, hepático.

Previene la anemia por el alto contenido en hierro y es antioxidante.

La raíz tiene propiedades hepáticas, colagogas, coleréticas, diuréticas,

antirreumáticas y laxante suave. Las hojas actúan como un diurético aumentando el

flujo de orina. Muchos diuréticos tienen la desventaja de que hacen disminuir los

niveles de potasio en la sangre. Sin embargo, el diente de león contiene altos niveles

de potasio por lo que no produce este efecto.

Otro uso del diente de león es en la remoción de verrugas.

Las raíces, el tallo y las hojas secretan una sustancia blancuzca que lentamente va

disolviendo las verrugas al ser aplicada una o varias veces al día sobre éstas.

Como tónico, amarga y diurética, el Diente de León es por excelencia la ensalada

de los que han perdido el apetito, de los que presentan mala digestión, de los que

sufren del hígado, de enfermedades cutáneas crónicas (entre ellas el eczema).

ASTRAGALUS

Los estudios farmacológicos de raíz de astrágalo se han realizado fundamentalmente con extractos acuos

os o fracciones enriquecidas en saponinas o polisacáridos. Se han descrito propiedades hepatoprotectoras, antioxidantes, inmunoestimulantes, antivirales, cardiotónicas y otras.

La raíz de Astrágalo tiene propiedades inmunoestimulantes, sin suprimir la función inmune con el uso prolongado. La actividad está relacionada con su contenido en polisacáridos, ya que la fracción glucídica estimula las células NK, aumentan las funciones de las células T e incrementan la producción de interferón.

La administración de raíz de Astrágalo mejora la oxigenación tisular periférica y la respuesta al estrés por incremento de la actividad adrenal. La respuesta farmacológica ha sido relacionada con la presencia de triterpenos y saponinas, ya que esta fracción es la responsable del incremento de la actividad adrenal.

La raíz de Astrágalo tiene también propiedades radioprotectoras.

1.- Propiedades hepatoprotectoras. El extracto de la raíz de Astrágalo protege el hígado del daño producido por tetracloruro de carbono (CCl4), previene el descenso del glucógeno hepático, e incrementa el nivel de proteínas séricas y albúmina. Se han realizado estudios clínicos con extractos de Astrágalo. En 1 a 2 meses los síntomas de la enfermedad disminuyen, mejora el estado de bienestar y el apetito del paciente, y los niveles de GPT vuelven a los valores normales. En pacientes con hepatitis crónica tratados con Astrágalo mejora la inmunidad celular y se estimula la fagocitosis de las células reticuloendoteliales.

2.- Propiedades anti-inflamatorias. Tanto el extracto metanólico de la raíz de Astrágalo como astramembranina I (saponina aislada a partir de la raíz), tienen propiedades anti-inflamatorias en algunos modelos experimentales in vivo, tanto oral como vía intravenosa.

3. Propiedades antioxidantes. En un estudio in vitro, Astragalus demostró inhibir la peroxidación lipídica en 40%, en una suspensión de mitocondrias cardiacas de rata. La actividad antioxidante es común a los flavonoides y explica, en parte, sus propiedades cardioprotectoras.

4.- Propiedades inmunoestimulantes. Una de las propiedades más importantes de esta especie es su capacidad de incrementar la respuesta inmune. En ensayos in vivo realizados con los polisacáridos de Astrágalo se observó el incremento de la respuesta en ratones tras la administración parenteral de un polisacárido purificado a partir del extracto acuoso. Los astragalanos I y II tienen una gran variedad de efectos en ratones cuando se administran parenteralmente, como son el incremento del peso y número de células del bazo, así como su respuesta frente a glóbulos rojos de cordero y estímulo de la actividad fagocítica de mácrofagos peritoneales. La administración de extractos de Astrágalo mejora la respuesta citotóxica de células especializadas, incrementando de 5 a 6 veces su respuesta. También se intensifica la fagocitosis de células del sistema reticulo-endotelial, aumenta la actividad de los linfocitos T, estimula la producción natural de interferón y potencia su actividad. Mejora la respuesta en pacientes tratados con antineoplásicos, ya que potencia la respuesta al fármaco y disminuye los efectos indeseables del mismo. En experimentos con astragalán, se obtuvo una supervivencia mayor en el grupo de animales tratados con el polisacárido. Astrágalus disminuye la hiperactividad inmune en pacientes con lupus eritematoso sistémico y miastenia gravis, dos enfermedades autoinmunes severas. Astrágalus mejora la inmunidad contra infecciones de las vías respiratorias y otras, cuando se ingiere antes del pleno desarrollo de estas infecciones.

5.- Propiedades antivirales. Astragalán tiene propiedades antivirales, ya que actúa inhibiendo la replicación de algunos virus, como el coxsackie, causante de miocarditis. En otras virosis como la hepatitis viral crónica o VIH, se ha demostrado el efecto positivo, pero debido al incremento de la respuesta inmunológica, no al efecto antiviral. Puede beneficiar a pacientes con hepatitis viral crónica y personas infectadas con el virus HIV, sin embargo se requieren más estudios para confirmar esta posibilidad.

6.- Propiedades antibacterianas. No inhibe directamente el crecimiento de la bacteria, pero protege frente a los efectos de la endotoxina de Escherichia coli, también actúa incrementando las respuestas inmunes en infecciones por Shigella, Streptococcus, Diplococcus y Staphylococcus.

. Actividad antineoplásica. Aumenta significativamente la potencia de la Interleukina-2 (rIL-2) recombinante, sustancia que actúa contra células cancerosas, mejorando la sobrevida en algunas personas con cáncer. Los animales con cáncer inducido experimentalmente sobrevivieron por mayor tiempo cuando fueron tratados con el principio activo Astragalán. En los pacientes tratados por cáncer, las fórmulas con Astrágalus potenciaron los efectos de los agentes antineoplásicos pero protegieron al paciente de los efectos tóxicos de esos medicamentos.

8.- Efectos cardiovasculares. Entre otras se pueden destacar las propiedades hipotensoras de astramembranina I. Las saponinas poseen propiedades anticoagulantes. Existen referencias sobre el empleo de la raíz de Astrágalo en medicina tradicional china en casos de infartos, insuficiencia cardiaca congestiva y angina de pecho, con buenos resultados. En estudios preliminares se utilizó esta planta después de infartos cardiacos.

La actividad antioxidante explica, en parte, la acción cardiotónica de Astrágalus. En un estudio, se administró Astrágalus a 43 pacientes, luego de infarto miocárdico agudo. Astragalus mejoró significativamente la función de ventrículo izquierdo, comparado con controles.

Otros efectos:

* Estimula la actividad hipófisis-corteza adrenal.
* Restaura la formación de células rojas en la médula ósea.
* Glomerulonefritis: Astrágalus demostró su efectividad en la glomerulonefritis inducida experimentalmente en ratas, especialmente en el tratamiento de la proteinuria. Las ratas que recibieron altas dosis de Astragalus mostraron menor proteinuria y menores cambios titulares patológicos que el grupo control.
* Infertilidad masculina: Los extractos de Astragalus demostraron un efecto estimulante sobre el número y motilidad espermática, en estudios animales.
* Hipolipemiante: disminuye niveles de Colesterol, triglicéridos, apoproteínas y lipoproteína-a